**Беседа «Последствия употребления курительных и некурительных смесей детьми и подростками»**

Сегодня мы совершим с вами небольшой экскурс в прошлое. И начнем наш рассказ с детективной истории…

В XIX веке в Европе нашумел один судебный процесс. Из-за своей необычности он навсегда вошел в историю судебной практики. Судили известного многим в Европе графа Бокарме. Гурман, меломан, интеллектуал с утонченными манерами – граф бессовестнейшим образом отравил своего родственника. Если бы он убил его каким-нибудь изысканным ядом – цианистым калием или ядом самаркандской гюрзы, например, – об этом процессе давно бы уже забыли. Но коварный отравитель нанес сокрушительный удар по вере в чудодейственную лечебную силу экзотической травы – он отравил своего родственника настойкой листьев табака. При вскрытии убитого было обнаружено, что все его внутренние органы пропитаны никотином. Смерть наступила от отравления.

Казалось бы все ясно – вина графа очевидна. Но все доводы обвинения разбивались об аргументированные факты защиты. Все присутствующие в зале суда были уверены в благородстве графа. Он приготовил и поил шурина лекарственным снадобьем, чтобы вылечить от легкой простуды, а тот вдруг взял и «случайно» умер. Почему же никто не верил в виновность отравителя?

Дело в том, что еще в XVI веке Жан Нико, французский посланник в Португалии, преподнес королеве Франции Екатерине Медичи сухие листья табака в качестве универсального средства лечения. Сановные медики тут же провозгласили экзотическое растение панацеей, и все поверили в его чудодейственную силу. Мода нюхать, жевать, курить табак быстро распространилась по всей Европе. Сама Екатерина Медичи давала нюхать табак своему сыну, что якобы снимало у него приступы мигрени.

Вот почему суд над графом Бокарме привлек такое внимание. Как оказалось, граф, будучи хорошо образованным человеком, знал о свойствах табака намного больше, чем придворные медики.

Досужие сыщики, перерыв его огромную библиотеку, нашли очень интересную книгу, датированную 1536 годом, – это была «Общая история индейцев». В этой книге приводилось множество рецептов на основе табака: как принимать табак с какао, с цветами, как лечиться от разного вида болей, от бессонницы и тому подобное. Но внимание сыщиков привлек рецепт, который был графом выделен, тщательно подчеркнут и имел заметки на полях. Назывался он «Средство уничтожения врагов». Именно этим рецептом и воспользовался умный убийца. Вина его была полностью доказана. Вердикт присяжных: «Виновен в сознательном убийстве».

Сам же никотин в чистом виде из листьев табака смогли получить в 1828 году американские ученые Рейнман и Посельт. Они проводили опыты на животных и выяснили, что никотин – сильнодействующий яд. К примеру, для того, чтобы погиб голубь, достаточно просто поднести к его клюву палочку, смоченную чистым никотином. Мгновенная смерть человека наступит, если выделить никотин от одной сигареты, сделать раствор и ввести человеку в вену. Так что избитое выражение «Капля никотина убивает лошадь» – это не просто фигура речи… Лошадь, правда, в отличие от человека не курит. А человек курит, хотя давно известно, какой огромный вред наносит курение его жизни и здоровью.

В состав табачного дыма входит более 30 ядовитых компонентов. Кроме никотина это аммиак, сероводород, угарный газ, канцерогенные вещества, синильная кислота, смолы, деготь и т. д.

С курением боролись всегда, в разных странах и не одно столетие. Например, в Италии табак был объявлен «забавой дьявола». Римские папы предлагали даже отлучать от церкви курящих и нюхающих табак. В назидание потомству пятеро монахов, уличенных в курении, были заживо замурованы в монастырской стене. А в Англии по указу Елизаветы I курильщиков приравнивали к ворам и водили по улицам с веревкой на шее.

В России во времена царствования Михаила Федоровича уличенных в курении в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй – отрезанием носа или ушей.

После опустошительного пожара в Москве в 1634 году, причиной которого оказалось курение, оно было запрещено под страхом смертной казни. В специальном «Уложении» от 1649 года было «велено всех, у кого будет найдено богомерзкое зелье, пытать и бить кнутом, пока не признаются, откуда зелье получено». Торговцев табаком повелевалось «пороть и ссылать в дальние города».

В современной России мы также найдем немало примеров борьбы с вредными привычками. Среди последовательных и активных противников курения известен профессор В. Г. Жданов, автор многочисленных лекций и печатных публикаций о вреде табака и алкоголя. По его словам, он никогда в жизни не курил по одной очень простой причине. И рассказывает историю, которая произвела на него в детстве сильнейшее впечатление.

Родился Жданов в Алтайском крае после Великой Отечественной войны. В деревню к ним вернулись с фронта несколько мужчин-инвалидов. Вечерами они сидели на бревнах у магазина, курили, вспоминали о былом. Возле магазина жила бабушка, у которой было два маленьких козленка. И вот мужчины ради смеха научили одного козленка курить. Этот козленок впал в такую страшную зависимость от табака, что бегал по деревне и, когда видел человека с дымящейся папиросой, то подбегал, бодал, требовал, чтобы ему тоже дали покурить. Вся деревня хохотала над этим необычным козлёнком. И мальчишки тоже хохотали. А осенью вдруг обнаружилось, что один из козлят вырос в здоровенного козла, а второй («курильщик») как был маленьким, так маленьким и остался.  Такова сила влияния табака на гормон роста.

Курение губительно действует не только на гормональную систему человека. Оно поражает легкие, желудочно-кишечный тракт, репродуктивную, нервную и имунную системы, сердце и сосуды.

Профессор Жданов рассказывает о таком страшном заболевании, вызываемом курением, как облитерирующий эндартериит. Это поражение кровеносных сосудов нижних конечностей, которое может привести к гангрене. Сначала у человека мерзнут ноги, бледнеет кожа, немеют пальцы. Затем наступает усталость при беге и ходьбе.

Ну, а потом ампутация или смерть. Именно от этого заболевания умер знаменитый футбольный вратарь Лев Яшин, куривший (тайком!) всю жизнь. Когда он обратился к врачам, было уже поздно – он умер прямо на операционном столе.

Вы, наверное, все смотрели фильм «Белое солнце пустыни».  Там cвою последнюю роль сыграл замечательный актер Павел Луспекаев, помните – таможенник Верещагин: «За державу обидно!» Так вот, Луспекаев был заядлым курильщиком. Однажды, чтобы бросить курить, он купил два мешка семечек и щелкал их вместо сигарет. Но было уже поздно – началась гангрена, и ему ампутировали ногу. В фильме он уже снимается без ноги, на протезе, с сильнейшими болями. К сожалению, он даже не увидел фильма – вскоре после съемок актер умер.

Курение убивает – это однозначно. И примеров, подобных этим, можно привести много.

Сегодня, к сожалению, найдены более изощренные способы «убивать» организм человека. Достаточно вспомнить вошедшие в моду вейпы (электронные сигареты) или получившие распространение в подростковой среде снюсы. Многие из вас считают их абсолютно безвредными. А что же на самом деле? Ароматный пар и сладкий вкус фруктов и ягод маскируют все тот же страшный яд – никотин, часто в более концентрированной форме, чем обычные сигареты. Более того, специалисты утверждают, что составы смесей разработаны так, чтобы вызвать зависимость, чтобы человек со временем перешел на тяжелые наркотики. Зарегистрированы случаи тяжелейших отравлений снюсом детей и подростков во многих городах России, в том числе, и у нас в Майкопе. «Безобидные» сладкие пакетики могут быть даже причиной смерти в молодом возрасте.

Ребятв, у вас еще есть время подумать, хотите ли вы прожить долгую жизнь в здравии или же умереть раньше срока от мучительных болезней, вызванных вредными привычками. И не забывайте: оборот табака, курительных и некурительных смесей, алкоголя и наркотиков приносят кому-то огромную прибыль. На вас элементарно делают деньги. И ваша жизнь, ваше здоровье этих «бизнесменов» совершенно не волнуют. Они будут придумывать новые, еще более привлекательные «упаковки» для того, чтобы сбыть свою отраву.

Наше дело – устоять! Противостоять!

В заключение хотелось бы ознакомить вас с результатами опроса молодых людей, ваших сверстников, которые сами по себе красноречивы и не требуют комментариев. Но дают робкую надежду.

**Данные опроса молодежи** (опрошено 256 студентов)

1. В твоей компании девушка курит и выпивает. Как ты относишься к этому?

4% положительно

42% отрицательно

54% безразлично

1. Девушка, с которой ты дружишь, курит и выпивает. Как ты относишься к этому?

1% положительно

15% безразлично

84% отрицательно

1. Хотел бы ты, чтобы твоя жена курила и выпивала?

Очень бурная реакция: 254 человека ответили отрицательно и только 2 человека сказали, что им все равно.

Будьте здоровы! Занимайтесь спортом и физической культурой вместо курения!

Составители: Фокина Н. Г., Чмель С. В.